

令和2年度 水泳部活動計画書

	日常の活動内容	公式試合・練習試合・合宿
春季休業	<ul style="list-style-type: none"> <li>笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> </ul>	
4月 5月 6月 7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>平日は、原則、火曜日・木曜日の放課後に、笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> <li>週末は、原則、土曜日に笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> <li>学校プール掃除（6月8日～）</li> <li>学校プールでスイム練習を実施（6月中旬～）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高校春季水泳大会(取手GSC7°-ll) 4/29(水) <b>【中止】</b></li> <li>県民総体兼国体茨城県大会(高校の部) (笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プール) 6/6(土)・7(日)2日間 <b>【中止】</b></li> <li>関東高校県予選会(笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プール) 6/27(土)・28(日) 2日間 <b>【中止】</b></li> </ul>
夏季休業	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校プールでスイム練習を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関東高校水泳大会(群馬県立敷島公園水泳場) 7/20(月)～22(水)3日間 <b>【中止】</b></li> <li>全国高等学校総合体育大会(笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プール) 8/17(月)～20(木)4日間 <b>【中止】</b></li> </ul>
9月 10月 11月 12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校プールでスイム練習を実施（～9月末）</li> <li>平日は、原則、火曜日・木曜日の放課後に、笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> <li>週末は、原則、土曜日に笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高校新人水泳大会(取手GSC7°-ll) 9/26(土)</li> <li>5地区合同高校水泳大会(取手GSC7°-ll) 12/19(土)</li> </ul>
冬季休業	<ul style="list-style-type: none"> <li>笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> </ul>	
1月 2月 3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>平日は、原則、火曜日・木曜日の放課後に、笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> <li>週末は、原則、土曜日に笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールでスイム練習を実施</li> </ul>	
その他	<p>○活動曜日</p> <p>☆4月・5月・10月・11月・12月・1月・2月・3月（原則、週3日 2時間入水練習） 火曜日・木曜日・土曜日【笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プール】</p> <p>※土曜日は、笠松運動公園山新スイミングアリーナ屋内プールの利用状況（大会・合宿等）により、練習が実施できない場合があります。</p> <p>☆6月・7月・8月・9月（週6日 3時間入水練習）【学校プール】</p> <p>☆今年度は、新型コロナウイルス拡散防止のため、<u>6/8(月)から学校プールの掃除予定</u> 月曜日から土曜日【学校プール】</p> <p>○活動時間</p> <p>10月～ 5月 火曜日・木曜日 16時00分～18時00分（笠松運動公園屋内プール）2時間 土曜日 12時00分～15時00分（笠松運動公園屋内プール）2時間 その他 （学校で持久力・筋力トレーニングを実施）2時間</p> <p>6月～ 9月 平日 16時00分～18時30分（学校屋外プール）2.5時間 土曜日 11時00分～14時00分（学校屋外プール）3時間 日曜日 9時00分～12時00分（学校屋外プール）3時間</p>	