

ウェイトリフティング部

【ウェイトリフティングとは？】

いかに重いバーベルを頭上まで挙げるかを競う、一見とてもシンプルなスポーツ。
しかし実はスポーツの基本の要素全てが必要と言われるのが、ウェイトリフティングです。
自分の体重の2倍以上にもなるバーベルを持ち上げるなんとも豪快なこの競技は、
とても古くから親しまれてきました。
そんなウェイトリフティングに触れ、その魅力を感じてください。



【大会実績】2024年(令和6年)

関東大会県予選 (5月) 55kg 級 3 位 73kg 級 3 位 81kg 級 2 位 96kg 級 1 位 +102 kg 級 2 位	関東大会本選 (6月、東京) 3名出場 96kg 級 銅メダル +102kg 級 4 位	インターハイ県予選 (6月) 55kg 級 2 位 73kg 級 優勝 96kg 級 優勝 102 kg 級 優勝	インターハイ本選 (8月、長崎県) 2名出場 102 kg 級 4 位
関東ブロック大会 (8月、山梨県) 2名出場 73kg 級 4 位 102 kg 級 金メダル	茨城県個人戦 (9月) 55kg 級 1 位 67kg 級 2 位 " 2 位 73kg 級 2 位 " 3 位 102 kg 級 優勝	国民スポーツ大会 (10月、佐賀県) 1名出場 102 kg 級 銅メダル	新人戦 (11月) 55kg級 優勝 61kg級 3 位 67kg級 優勝 67kg級 2 位 73kg 級 2 位 81kg 級 2 位
			関東選抜大会 (1月、埼玉県) 3名出場 55kg 級 4 位

がんばれば行ったことのない県に行ける！

【活動時間・場所】

本校トレーニングセンター
平日 16:10~18:10
休日 9:00~13:00

【部活メンバー】

3年生 2名
2年生 5名
1年生 7名

【部長からひと言】

個人で戦うスポーツと思われがちですが、チームのサポートがなければ試合に臨むことができません。
この競技の魅力は、チームの絆を強くし、全員に活躍のチャンスがあることです。

