

2025 年
8 月

			柔軟な運用																															JRC																	
			バスケットボール部		バドミントン部		サッカー部		卓球部		軟式野球部		硬式野球部		ソフトテニス部		テニス部		バレーボール部		柔道部		山岳部		陸上競技部		弓道部		クワッドフィティング部		無線部		化学部			美術部		工業技術部		ジャズバンド部		写真部		文芸部		囲碁部		自動車部		マイコン部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			
1	Fri	練習	4:00	練習	1:30	練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	2:30	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	0								
2	Sat	休み		練習	1:30	練習	4:00	休み	2:00	練習	4:00	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0							
3	Sun	練習	4:00	練習	1:30	休み		休み		休み		練習試合	2:30	休み		休み		練習	3:00	練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0							
4	Mon	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	休み	2:00	練習	2:00	休み		休み		大会	5:00	練習		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
5	Tue	練習	4:00	練習	2:00	練習試合	5:00	練習	3:30	練習	4:00	練習試合	2:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0					
6	Wed	休み		練習	2:00	練習試合	5:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0			
7	Thu	練習	4:00	練習	1:30	練習試合	5:00	休み	2:00	練習	4:00	練習試合	2:00	休み		練習試合	6:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	大会	1:30	休み		休み		休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	練習	2:30	休み		0	
8	Fri	練習	4:00	練習	2:00	休み		練習		練習	4:00	休み	2:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	大会	1:30	練習	2:00	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
9	Sat	休み		休み		練習	3:00	練習試合	2:00	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0							
10	Sun	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習試合	7:00	練習	4:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:15	休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
11	Mon	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習試合	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
12	Tue	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	休み	2:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0											
13	Wed	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	4:00	練習試合	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
14	Thu	休み		休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
15	Fri	休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習試合	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
16	Sat	休み		休み		練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
17	Sun	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
18	Mon	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	大会	2:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0									
19	Tue	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0					
20	Wed	休み		大会	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	0					
21	Thu	練習	4:00	大会	2:00	練習	3:00	大会	2:00	練習	4:00	休み	2:00	休み		練習	3:00	*		練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	3:30	休み		練習	4:00	0		練習	3:00	練習	2:30	休み		0			
22	Fri	練習	4:00	休み		練習	3:00	大会	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	休み		練習	4:00	0							
23	Sat	休み		練習	3:00	休み		練習	4:00	練習試合	4:30	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	大会	1:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0									
24	Sun	練習	4:00	練習	3:00	休み		練習	3:30	練習	4:00	練習試合	2:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
25	Mon	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:30	練習	4:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
26	Tue	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	4:00	練習		大会	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
27	Wed	休み		練習	1:30	練習	3:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
28	Thu	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
29	Fri	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
30	Sat	休み		練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習試合	2:30	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							
31	Sun	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	練習試合	2:30	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	0		練習	4:00	0							

2025 年
9 月

柔軟な運用																																																							
		バスケットボール部		バドミントン部		サッカー部		卓球部		軟式野球部		硬式野球部		ソフトテニス部		テニス部		バレーボール部		柔道部		山岳部		陸上競技部		弓道部		ライティング部		無線部		化学部		美術部		工業技術部		ジャズバンド部		写真部		文芸部		囲碁部		自動車部		マイコン部		茶道部		建築研究部		JRC	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績				
1	Mon	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	2:00	0		練習	1:15	休み		休み		練習	1:15	休み		休み		0			
2	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:00	休み		練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	休み		練習	1:30	0	1:00
3	Wed	休み		練習	1:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
4	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	
5	Fri	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	休み		大会	8:00	休み		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	2:00	0		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	0	
6	Sat	練習	4:00	練習	1:00	大会	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:30	休み		大会	8:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		練習	1:15	休み		休み		練習	4:00	0		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	0			
7	Sun	休み		休み		休み		練習	3:30	休み		大会	2:00	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	練習	2:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		練習	3:00	0					
8	Mon	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	
9	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:00	休み		練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:30	0	1:00		
10	Wed	休み		練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	2:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:30	0			
11	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	
12	Fri	練習	2:00	練習	1:15	大会	4:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
13	Sat	練習	4:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習試合	4:30	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		練習	1:15	休み		休み		大会	4:00	0		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	0			
14	Sun	休み		練習	1:30	練習	4:00	大会	2:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	2:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0			
15	Mon	練習	2:00	練習	1:30	休み		大会	2:00	練習	2:00	*	3:00	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
16	Tue	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:00	休み		練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	1:00
17	Wed	休み		練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	
18	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
19	Fri	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	0	
20	Sat	練習	4:00	練習	1:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	4:00	練習試合	2:00	練習	3:00	練習	3:00	大会		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	4:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0				
21	Sun	休み		練習	2:30	休み		練習	3:30	休み		練習試合	3:00	大会	4:00	休み		大会		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	0			
22	Mon	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		0		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
23	Tue	練習	2:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習試合	4:30	大会	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		練習	1:00	休み		練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
24	Wed	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	0:15		
25	Thu	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	
26	Fri	練習	2:00	大会	1:30	大会	4:00	休み		練習	2:00	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	0			
27	Sat	練習	4:00	大会	1:30	休み		練習	2:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	4:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0	7:30		
28	Sun	休み		休み		練習	3:30	休み		練習	2:00	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	0			
29	Mon	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			
30	Tue	練習	2:00	休み		練習	4:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	0		練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	0			