2025 年

8 月

柔軟な運用 バスケットボール部 バドミントン部 サッカー部 | 卓球部 |軟式野球部|硬式野球部|ソフトテニス部| テニス部 |バレーボール部| 柔道部 山岳部 陸上競技部 弓道部 ウェイトリフティング部 無線部 化学部 美術部 | 工業技術部 | ジャズバンド部 | 写真部 文芸部 自動車部 マイコン部 建築研究部 活動計画 活動実績 活動 に対しまする に対しする に対しまする に対しまする に対しまする に対しまする に対しまする に対しまする に | 1 | Fri | 練習 | 4:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 4:00 | <sup>練習試合 |</sup> 2:30 | 休み | 練習 4:00 休み 休み 練習 2:30 休み 練習 3:00 0 |練習||3:00||休み| 休み |練習||3:00 |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み 休み 休み 休み 休み 0 2 Sat 休み | 練習 | 1:30 | 練習 | 4:00 | 休み | 2:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:30 | 休み | |練習||4:00 ||練習||3:00 ||練習||4:00 ||練習||3:00 ||練習||4:00 ||休み 休み 練習 3:00 0 休み 練習 4:00 0 休み 休み 休み 休み 休み 練習 休み 3 Sun 練習 4:00 練習 1:30 休み 休み 休み 休み |練習||3:00||練習||4:00||休み| 休み 休み 休み 休み 休み 休み 練習 3:00 0 練習試合 2:30 休み 0 休み | 練習|| 3:00 | 練習|| 3:00 | 練習|| 4:00 | 休み|| 2:00 | 練習|| 2:00 | 休み| 休み 休み |練習||2:30||休み | 4 | Mon | 練習 | 4:00 | 休み | |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み 休み 休み 休み 休み 大会 5:00 練習 休み 0 休み 0 | 5 | Tue | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 練習試合 | 5:00 | 練習 | 3:30 | 練習 | 4:00 | 練習試合 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | 練習 4:00 休み 練習 休み 練習 2:30 休み 練習 3:00 0 休み |練習||4:00||練習||3:00||練習||2:00||休み |練習| 3:30 |休み| 0 練習 3:30 休み 6 Wed 休み |練習||4:00||練習||2:00||練習||3:00||練習||3:00||練習||4:00||練習||3:00||休み| |練習|4:00|0 |練習||2:30||休み | 棟習 | 2:00 | \*\*\*\*\* | 5:00 | 練習 | 2:00 | 休み | |練習||3:00||練習||2:00||休み| 休み 休み 休み 練習 |練習||3:00|| 0 | 練習 | 4:00 | 練習試合 | 4:00 | 休み :00 練習 2:30 休み 休み |7|Thu |練習|4:00 |練習|1:30 |\*\*☆ | 5:00 |休み | 2:00 |練習 | 4:00 |\*\*☆ | 2:00 |休み | |練習||4:00||大会||1:30||休み 休み 練習 3:30 休み 練習 練習 【練習試合】6:00 |練習】3:00 |練習】4:00 |休み】 | 8 | Fri |練習| 4:00 |練習| 2:00 |休み| | 練習 | 4:00 | 休み | 2:30 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | |練習||3:00||練習||4:00||大会||1:30||練習||2:00||休み 休み 休み 休み 練習 4:00 休み 休み 練習 3:00 0 休み 休み 休み 0 | 練習|| 3:00 | | 練習試命|| 2:00 | 練習|| 4:00 | | 練習試命|| 4:00 | | 練習試命|| 4:00 | | 練習は | 4:00 | | 練習|| 4:00 | | 練習|| 4:00 | | 練習|| 4:00 | | 練習|| 4:00 | | 揉習|| 4:00 | | 表 練習 4:00 休み 練習 3:00 0 9 Sat 休み 休み 練習 休み 休み 休み 休み 休み | 10 | Sun | 練習 | 4:00 | 休み | |練習||3:00 ||練習試合||7:00 ||休み|| 練習 2:30 休み 練習 3:00 練習 3:00 練習 2:15 休み 休み 休み 休み 休み 休み 練習 4:00 0 休み 休み 休み 練習 3:00 0 |練習||4:00||練習||3:00||練習||2:00||休み |11||Mon||練習||4:00||練習||2:00||休み|| | 練習 | 4:00 |練習 | 2:30 |休み | ※習試合 3:00 休み 休み 休み 大会 13:00 0 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 0 |12| Tue|練習| 4:00 |練習| 2:00 |練習| 3:00 |休み| 2:00 |練習| 4:00 |練習| 4:00 |休み| 休み |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み| 休み 休み 休み 休み 休み 練習 休み 休み 練習 休み 休み 休み 0 0 13 Wed 休み |練習||3:00||休み| 休み 練習試合 2:30 休み 休み 休み 休み 休み 休み |練習||4:00||休み 休み 休み 休み 練習 4:00 0 休み 休み 休み 休み 休み 休み 0 14 Thu 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み |練習||4:00||休み| 休み 休み 休み 休み 休み |練習||4:00||休み| 休み 休み 練習 休み 休み 休み 休み 0 0 15 Fri 休み 休み 休み |練習||4:00||休み| 休み 休み 休み 休み |練習||4:00||休み| 休み 0 休み 0 16 Sat 休み |練習||2:00 |練習||4:00 |練習||4:00 |休み| 休み |練習| 4:00 |休み| 休み 休み 休み 休み 休み 練習 休み 休み 休み 練習 3:00 0 |練習| 4:00 |休み 0 練習 3:00 0 |17||Sun||練習||4:00||練習||2:00||練習||3:00||練習||3:00||休み| |練習||2:30||休み| |練習||3:00 |練習||3:00 |練習||4:00 |休み| 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 0 休み 休み | 18 Mon | 練習 4:00 | 練習 2:00 | 練習 3:00 | 練習 3:00 | 練習 3:00 | 練習 4:00 | 大会 2:30 | 練習 2:00 | 練習 3:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:00 | # 2 2:0 休み 休み 休み 練習 4:00 0 休み 休み 休み 休み 休み 休み 0 | 19 | Tue | 練習 | 4:00 | 休み | |練習||3:00||練習||2:00||練習||4:00||練習||2:00||休み| 練習 3:00 練習 4:00 休み |練習|3:30|休み| 練習 4:00 練習 2:30 休み |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み 休み 休み 休み 練習 3:00 0 0 練習 休み 練習 2:30 休み 20 Wed 休み |大会||2:00 ||練習試合||4:00 ||練習||2:00 ||休み|| |練習||3:00||休み| 休み |練習||3:30||休み| 休み |練習||2:00||休み 練習 4:00 0 休み 練習 練習 3:00 研修会参加 5:00 | 21 | Thu | 練習 | 4:00 | 大会 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 休み | 2:00 | 休み | 練習 4:00 休み 休み |練習||3:30||休み| 練習 4:00 0 休み 練習 2:30 休み 練習 3:00 0 |練習||4:00 |練習||3:00 |休み| 練習 練習 練習 3:00 \* 練習 3:00 0 | 22 | Fri | 練習 | 4:00 | 休み | |練習||3:00||大会||2:00||練習||4:00||練習||4:00||練習||2:00||休み| 大会 6:00 0 練習 2:30 休み 休み |練習||2:00||休み| 練習 4:00 休み |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み 休み 休み 休み |練習||4:00||大会||1:00||練習||4:00||休み 練習 4:00 0 休み 休み 大会 7:15 0 23 Sat 休み 練習 3:00 休み 休み 休み |練習|4:00 ┃練習試合 | 4:30 ┃練習 | 3:00 ┃休み | |練習||3:00||休み| 休み 休み 休み 休み 練習 24 Sun 練習 4:00 練習 3:00 休み \*\*習試合 2:00 練習 3:00 休み 練習 3:00 練習 4:00 休み 休み 休み 練習 3:30 休み 休み 休み 休み 大会 7:30 0 休み 休み 休み 休み 0 休み 25 Mon 練習 4:00 休み 休み | 練習|| 3:00 | 練習|| 3:30 | 練習|| 4:00 | 休み|| 2:30 | 練習|| 2:00 | 休み| 休み 休み |練習||2:30||休み 休み 休み 休み 休み 休み |練習||4:00 |練習||3:00 |練習||2:00 |休み 休み 休み 0 0 | 26 | Tue | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 休み | 大会 4:00 練習 3:00 練習 3:00 練習 4:00 休み 練習 4:00 0 |練習||4:00||練習||3:00||練習||2:00||休み 休み 休み 休み 大会 4:00 休み 練習 3:00 0 |練習| 3:30 |休み| 練習 練習 4:00 休み 休み 練習 1:30 練習 3:00 練習 2:00 休み |練習||3:00 |練習||3:00 |休み| 休み 練習 3:00 休み 練習 3:00 0 休み |練習| 3:30 |休み| 練習 4:00 0 休み 練習 3:00 休み |練習||2:00||休み| 休み | 28 | Thu | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | 休み |練習||4:00||練習||3:00||休み 休み |練習||3:30||休み| 練習 4:00 0 休み 休み 練習 |練習||3:00||休み 休み 0 29 Fri 練習 4:00 休み 練習 3:00 休み 休み | 練習 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 休み | 休み |練習||4:00||練習||3:00||練習||4:00||練習||3:00||練習||2:00||休み 休み 練習 4:00 0 |練習||2:00||休み| 休み 休み 休み 練習 3:00 0 30 Sat 休み 練習試合 4:00 休み |練習||3:00||練習||4:00||練習||3:00||練習||4:00||休み |練習 | 4:00 | 練習試合 | 2:30 | 休み | |大会||8:00||休み| 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 練習 休み 練習 3:00 0 休み 休み 休み 練習試合 2:30 休み 練習 4:00 休み 休み 休み |31||Sun||練習||4:00||休み| 休み 休み 大会 8:00 休み 0 0

2025 年

9 月	_					柔軟な	は運用_																	_																	
	15	ベスケットボール部	バドミント	トン部	サッカー部	卓:	球部	軟式里	野球部	硬式野球	部 ソフ	アントテニス部 テニ	ス部	バレーボール部	柔道	<b>値部</b> 山	l岳部	陸上競技部	弓追	「部 ウェイトリン	フティング部	無線部	化 化	学部	美術部	: I	工業技術部	ジャズバン	が部 写	真部	文芸部	ß	囲碁部	自動	車部	マイコ	」ン部	茶道部	部	建築研究部	JRC
	活	<b>新計画</b> 活動実績	活動計画活	5動実績 🥻	活動計画 活動実績	績 活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画活動	実績活動	計画 活動実績 活動計画	活動実績	活動計画 活動実績	活動計画	活動実績 活動計画	1 活動実績	活動計画活動実績	活動計画	活動実績 活動計画	活動実績	活動計画 活動	動実績 活動計画	活動実績	活動計画 活動	実績 活動	動計画 活動実績	積 活動計画 活動	動実績 活動計画	活動実績	活動計画 活動	動実績	活動計画 活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画 活	舌動実績 活動	助計画 活動実績	活動計画 活動実績
1 M	on 糸	東習 2:00	練習 1	1:30	練習 2:00	(休み		練習	2:00	休み 3:0	00 休	み 練習	2:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	練習 1:	:15 休み		休み	付	木み	練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	休み		練習	1:15 1	休み	14	木み	0
2 T	ue 糸	棟習 2:00	練習 1	1:30	練習 2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習 2:	30 練	習 2:00 休み		練習 2:00	練習	4:00 休み	L	練習 4:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 休	木み	練習 2	:00 0		練習 1	:15	練習 1:15	休み		練習	1:15	休み	頳	裡 1:30	手話学習会 1:00
3 W	ed 存	木み	練習 1	1:00	休み	練習	2:00	休み		練習 3:0	00 休	:み 練習	2:00	練習 2:00	休み	練習	2:00	休み	休み	練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	練習		練習	1:15	休み	頛	東習 1:30	0
4 T	hu 糸	棟習 2:00	休み	i	練習 2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習 3:0	00 練	習 2:00 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:15 休み	L	練習 2:00	練習	2:00 休み		練習 1:	:15 休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 練習	1:00	練習 1	:15	練習 1:15	練習	1:15	休み	/	休み	付	木み	0
5 F	ri 糸	陳習 2:00	練習 1	1:00	練習 2:00	(休み		練習	2:00	練習 3:0	00 休	み 大会	8:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	休み	練習	2:00	休み	休み		休み	頳	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		休み		休み	休み		練習	1:15	練習 2	2:00 網	東習 1:30	0
6 S	at 糸	東習 4:00	練習 1	1:00	大会 4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習 3:	30 休	み 大会	8:00	練習 3:00	休み	練習	3:00	練習 2:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	練習	1:15	休み	<b>1</b>	木み	練習 4	:00 0		休み		練習 1:15	休み		休み	^	休み	頳	東習 1:30	0
7 S	un 🏌	木み	休み		休み	練習	3:30	休み		大会 2:0	)(0 練習	(計論 4:00 休み		練習 3:00	練習	2:15 休み	١.	休み	休み	休み		休み	休み		休み	14	木み	休み	0		休み		休み	休み		休み	/	休み	頳	東習 3:00	0
8 M	on 糸	陳習 2:00	練習 2	2:00	練習 2:00	大会	2:00	練習	2:00	練習 2:0	00 練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	練習 1:	:15 休み		休み	14	木み	休み	0		練習 1	:15	休み	休み		練習	1:15	休み	仂	木み	0
9 T	ue 糸	東習 2:00	練習 1	1:30	練習 2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習 2:0	00 練	習 2:00 練習	2:00	練習 2:00	練習	4:00 休み	١	練習 4:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 付	木み	練習 2	:00 0		練習 1	:15	練習 1:15	休み		練習	1:15 1	休み	頳	東習 1:30 =	千羽鶴作成 1:00
10 W	ed 存	木み	練習 1	1:00	練習 2:00	練習	2:00	休み		大会 2:0	00 休	み 休み		練習 2:00	休み	練習	2:00	休み	休み	練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 潁	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	練習	1:15	練習	1:15	休み	頳	東習 1:30	0
11 T	hu 糸	陳習 2:00	休み	i	練習 2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み 2:0	00 休	み 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:15 休み		練習 2:00	練習	2:00 休み		練習 1:	:15 休み		練習 1:0	00 潁	東習 1:30	) 練習 2	:00 練習	1:00	休み		練習 1:15	練習		休み	/	休み	付	木み	0
12 F	ri 糸	棟習 2:00	練習 1	1:15	大会 4:00	(休み		練習	2:00	練習 2:0	00 練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		休み	頳	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	休み		練習	1:15	練習 2	2:00 網	東習 1:30	0
13 S	at 糸	棟習 4:00	練習 1	1:00	練習 4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習試合 4:3	30 休	み 休み		練習 3:00	休み	練習	3:00	練習 2:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	練習	1:15	休み	材	木み	大会 4	:00 0		休み		練習 1:15	休み		休み	/	休み	頛	東習 1:30	0
14 S	un 存	木み	練習 1	1:30	練習 4:00	大会	2:00	休み		練習試合 3:0	00 休	み 休み		練習 3:00	練習	2:15 休み		休み	休み	休み		休み	休み		休み	付	木み	休み	0		休み		休み	休み		休み	/	休み	付	木み	0
15 M	on 糸	棟習 2:00	練習 1	1:30	休み	大会	2:00	練習	2:00	* 3:0	00 練	習 4:00 休み		練習 3:00	練習	2:15 休み		練習 2:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	休み		休み	付	木み	休み	0		休み		休み	休み		休み	/	休み	付	木み	0
16 T	ue 糸	棟習 2:00	休み	i	練習 2:00	(休み		練習	2:00	休み	練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	4:00 練習	2:00	練習 4:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 付	木み	練習 2	:00 0		練習 1	:15	練習 1:15	休み		練習	1:15	休み	付	ᡮみ □ ‡	校外清掃 1:00
17 W	ed 存	木み	練習 1	1:00	練習 2:00	練習	2:00	休み		練習 2:0	00 休	:み 練習	2:00	練習 2:00	休み	練習	2:00	休み	休み	練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	練習	1:15	練習	1:15	休み	付	木み	0
18 T	hu 糸	棟習 2:00	休み	i	練習 2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習 2:	30 休	み 休み		練習 2:00	練習	2:15 休み	L	練習 2:00	練習	2:00 休み		練習 1	:15 休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 練習	1:00	休み		練習 1:15	練習		休み	/	休み	頳	東習 1:30	0
19 F	ri 糸	棟習 2:00	練習 1	1:15	練習 2:00	(休み		練習	2:00	練習 2:	30 練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		休み	絼	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	休み		練習	1:15	練習 2	2:00 網	東習 1:30	0
<b>20</b> S	at 糸	棟習 4:00	練習 1	1:00	大会 3:00	練習	2:00	練習	4:00	練習試合 2:0	00 練	習 3:00 練習	3:00		休み			練習 2:00	練習	3:00 大会		休み	練習	1:15	休み	付	木み	練習 4	:00 0		休み		練習 1:15	休み		休み	/	休み	頛	東習 1:30	0
21 S	un 🏌	木み	練習 2	2:30	休み	練習	3:30	休み		練習試合 3:0	00 大	会 4:00 休み		大会	練習	2:15 休み		休み	休み	休み		休み	休み		休み	付	木み	休み	0		休み		休み	休み		休み	/	休み	頳	東習 3:00	0
22 M	on 糸	棟習 2:00	練習 1	1:30	練習 2:00	(休み		練習	2:00	休み 2:0	00 練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	2:15 練習	2:00	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	練習 1:	:15 休み		休み	付	木み	休み	0		休み		休み	休み		練習	1:15	休み	付	木み	0
23 T	ue 糸	棟習 2:00	練習 2	2:30	練習 3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習試合 4:3	30 大	:会 4:00 練習	3:00	練習 3:00	練習	4:00 休み	L	練習 4:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	休み		練習 1:0	00 付	木み	練習 2	:00 0		休み		練習 1:15	休み		休み	/	休み	付	木み	0
24 W	ed 存	木み	練習 1	1:15	練習 2:00	練習	2:00	休み		練習 2:	30 休	み 休み		休み	休み	練習	2:00	休み	休み	練習	2:00	休み	休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		練習 1	:15	休み	練習		練習	1:15	休み	頛	超 1:30	花壇整備 0:15
25 T	hu 糸	棟習 2:00	練習 1	1:00	練習 2:00	練習						習 2:00 練習			練習	2:15 休み	L	練習 2:00	練習	2:00 休み		練習 1:	:15 休み		練習 1:0	00 網	東習 1:30	) 練習 2	:00 練習	1:00	休み		練習 1:15	練習	1:15	休み	/	休み	付	木み	0
26 F	ri 糸	東習 2:00	大会 1	1:30	大会 4:00	(休み		練習	2:00	練習 3:3	30 練	習 2:00 練習	2:00	休み	練習	2:15 休み	L .	練習 2:00	練習	2:00 練習	2:00	休み	休み		休み	緑	東習 1:30	) 練習 2	:00 0		休み		休み	休み		練習	1:15	練習 2	2:00	東習 1:30	0
<b>27</b> S	at 糸	東習 4:00	大会 1	1:30	休み	練習	2:00	練習	4:00	練習試合 3:3	30 練	習 3:00 休み		練習 3:00	休み	休み		練習 2:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	練習	1:15	休み	付	木み	練習 4	:00 0		休み		練習 1:15	休み		休み	/	休み	綬	東習 1:30	7:30
28 S	un 🏌	木み	休み		休み	練習	3:30	休み		練習試合 3:0	00 休	ほみ 練習	3:00	練習 3:00	練習	2:15 休み	L	休み	休み	休み		休み	休み		休み	付	木み	練習 4	:00 0		休み		休み	休み		休み	/	休み	綬	東習 3:00	0
29 M	on 糸	東習 2:00	休み		練習 4:00	(休み		練習	2:00	休み 3:0	)0 練	習 2:45 練習	3:00	休み	練習	2:15 休み	L .	練習 2:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	休み		休み	付	木み	休み	0		休み		休み	休み		休み	/	休み	付	木み	0
30 T	ue 糸	東習 2:00	休み	i	練習 4:00	(休み		練習	2:00	休み	休	み		休み	練習	4:00 休み	L	練習 4:00	練習	3:00 練習	4:00	休み	休み		練習 1:0	00 は	木み	休み	0		休み		練習 1:15	休み		休み		休み	付	木み	0