



Mito Industrial Top-high school

M·I·T

茨城県立水戸工業高等学校



2026
2/5
NO.1094

陸上競技部

令和7年度 U20オリンピック育成競技者研修合宿

期 日 令和8年1月12日(月)～15日(木)

場 所 味の素ナショナルトレーニングセンター(東京都)



今回は、U16強化選手と合同実施ということもあり、未来のオリンピック候補が集結しました。前回の合宿で測定した基礎体力と歴代の同種目トップアスリートの数値を比較し、科学的に自信の強みと弱みを理解出来ました。次回は海外合宿(台湾)を控えています。

本校からまた一人、陸上競技の高みへ巣立って行きます。応援よろしくお願い致します。

詳しくは水戸工業陸上競技部ホームページで👍
大会以外のページも是非閲覧ください!

<https://sites.google.com/view/suikou-track-and-field/home>

