

1

人間にとって「動く」とは何か

問題 1 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

人間は（ ① ）に属する動物であり、基本的に（ ① ）に共通した（ ② ）をもっています。動物は、自分の（ ③ ）を維持するために、食料となる動植物を探索・捕獲・採取し、（ ④ ）から身を守るために逃走し、敵を攻撃します。そして、（ ⑤ ）のためには、相手を探索・獲得し、生殖行動をおこないます。このような動物の（ ⑥ ）は、すべて脳や（ ⑦ ）の活動によっておこなわれます（ ⑧ ）にはなりません。また、これらの行動に必要な（ ⑨ ）を収集するためにも、目や頭や手足の動きが必要です。動物である人間の体は、本来これらの目的のためにつくられている、つまり、人間は（ ⑩ ）するようになっています。

語群		ア. 体のしくみ	イ. 種の保存	ウ. 哺乳類	エ. 生命	オ. 体の動き
		カ. 運動	キ. 情報	ク. 危険	ケ. 筋肉	コ. 行動

- ①（ ） ②（ ） ③（ ） ④（ ） ⑤（ ）
- ⑥（ ） ⑦（ ） ⑧（ ） ⑨（ ） ⑩（ ）

問題 2 次の文の（ ）にあてはまる語句を書きなさい。

（ ① ）が進み、安全で便利になった現代社会では、（ ② ）としての運動や体を使った激しい（ ③ ）の機会は少なくなりつつあります。人間の体は日常的に活発に運動することを前提としてつくられているのですから、（ ④ ）を適切に保ち、健康な生活を送るためには、意識して活発な運動を工夫し、（ ⑤ ）に実施することが必要なのです。（ ⑥ ）は、さまざまな（ ⑦ ）や多くの筋肉の活動を必要とする複雑な運動なので、（ ⑧ ）を補い、脳を活性化し、精神を解放して、心と体の（ ⑨ ）のとれた健康で（ ⑩ ）を送るために非常に有効なのです。

- ①（ ） ②（ ） ③（ ）
- ④（ ） ⑤（ ） ⑥（ ）
- ⑦（ ） ⑧（ ） ⑨（ ）
- ⑩（ ）

問題 3 次の文を読み、以下の問いに答えなさい。

動物としての運動に加えて、人間は次のような（ ① ）の運動をおこなっています。たとえば、目・顔・手を動かして文字を読んだりする動きや飲食・書字・道具の（ ② ）などの日常生活や（ ③ ）における動き、A. 創造された楽しみのための動き、ジョギングやエアロビック・ダンスのような（ ④ ）のための動き、あるいはB. コミュニケーションのための動きなどがその例です。このように、人間はさまざまな運動を使って生活しているのです。

このような運動をおこなうためには、体力や（ ⑤ ）、精神力など、さまざまな能力が必要です。これらの能力を高めれば、スポーツや仕事などの（ ⑥ ）は向上し、行動は（ ⑦ ）になり、疲れにくく、病気やけがからの（ ⑧ ）が早くなり、より充実した生活を送ることができるようになるのです。

問 1 文中の①～⑧の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

語群	ア. 成績	イ. 活発	ウ. 操作	エ. 健康増進	オ. 労働
	カ. 技能	キ. 回復	ク. 人間特有		

- ①（ ） ②（ ） ③（ ） ④（ ） ⑤（ ）
- ⑥（ ） ⑦（ ） ⑧（ ）

問 2 文中の下線部Aについて、具体的な例を書きなさい。

問 3 文中の下線部Bについて、具体的な例を書きなさい。

問題 4 人間にとって運動は、どのような意味をもっているのか説明しなさい。

問題 1 スポーツの始まりについての次の文を読み、以下の問いに答えなさい。

競いあったり、遊んだりするスポーツの始まりはいい何でしょう。いろいろな考え方があ
るなかで、もっとも有力視されているのは (A) 行動です。ライオンのオ
スがメスをめぐって闘ったり、子ザルがふざけて噛みあつたりするとき、そこには「こ
れはただどちらが強いかを決める闘いです」とか「じゃれあいです」という (①) が
とられていて、一方が逃げだすと闘いは中止となります。

スポーツは、動物のこうした行動に根ざしていますが、さらに人類は動物にはみられ
ない (B) として多様な種目をつくりだしました。古代文明が始まるまでに地球上の
いたるところで、いろいろなボールを使った (②)、格闘技、走・投・跳の (③)
などがおこなわれていました。そのなかには (④) にみられた動きを工夫したのものも
ありました。1日2～3時間もあれば必要な食料が手に入つた採集・狩猟活動が、ス
ポーツをおこなうたぐさんの (⑤) を保障していたのです。

古代文明が始まると、それぞれの文明に特徴的なスポーツがあらわれました。なかで
も、C. ギリシャの古代オリンピックは注目されます。また、都市生活がもたらす運動
不足や肥満対策として健康体操が考案されたり、D. 家畜を使ったスポーツがおこなわ
れたりしたのも古代文明からでした。

問題 1 文中の①～⑤の () にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

語群	ア. ゲーム	イ. 約束	ウ. 労働	エ. 自由時間	オ. 競争
----	--------	-------	-------	---------	-------

① () ② () ③ () ④ () ⑤ ()

問題 2 文中のA・Bの () にあてはまる語句を書きなさい。

A : () B : ()

問題 3 文中の下線部C「ギリシャの古代オリンピック」について説明しなさい。

問題 4 文中の下線部Dについて、現代でもおこなわれている動物を使ったスポーツの例を2つ書きなさい。

問題 2 次の文を読み、正しいものには○を、間違っているものには×を書きなさい。

- ①古代文明が始まる前は、必要な食料を手にするのに時間がかかり、あまりスポーツは
おこなわれていなかった。
- ②スポーツの始まりとして、もっとも有力視されているのは動物の約束 (メタ・コミュニ
ケーション) 行動である。
- ③近代スポーツは、体を強くするだけでなく、男らしさや奉仕の精神といった望ましい
心も育む素晴らしい文化であるとして、社会から高く評価された。
- ④近代スポーツを国際スポーツにするのに貢献したのは、イギリス人のクーパー・バーテン
である。
- ⑤フランスでおこなわれたスポーツは、19世紀にかたちを整えて近代スポーツとなつ
た。
- ⑥近代スポーツの時代、男性はズボンをはくことが許されていなかった。
- ⑦古代文明では、家畜を使ったスポーツがおこなわれていた。
- ⑧こんにちにおいて、体操、ダンス、武道はスポーツではない。
- ⑨中世のフットボールは、町全体を競技場としておこなっていた。
- ⑩古代オリンピックでは、走り幅跳び、やり投げ、円盤投げ、レスリングがおこなわれ
ていた。

① () ② () ③ () ④ () ⑤ ()
⑥ () ⑦ () ⑧ () ⑨ () ⑩ ()

問題 3 フットボールから生まれたスポーツを2つ書きなさい。

① () ② ()

問題 4 近代スポーツと国際スポーツの違いを説明しなさい。