



# 令和4年度 災害避難訓練

5月27日（金）実施



地震発生を想定した  
 シェイクアウト訓練の様子



消火訓練・避難訓練DVD視聴

## 「シェイクアウト訓練とは」

その時いる場所で



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

を合言葉とする行動を行う