

☺カウンセリング室へようこそ☺

水戸工業高校 教育相談委員会

☺FAQ ～よくある質問～



カウンセリングってなんですか??

12:00

相談活動のことです 皆さんは心配事があったとき、誰かに相談すると、不思議と心が落ち着くことはありませんか?

既読
12:02

そのように、不安や心配なことを聞いて相談相手となり、皆さんの心を軽くするのがカウンセリングです



誰でも受けられるのですか??

12:03

既読
12:05

本校の生徒であれば誰でも受けられます 保護者の方も結構です



どんな悩みでもいいの??

12:08

はい、かまいません☺ ささいなことや深刻なこと、悩みのない人の方が少ないですね

もし、一人で悩んでいたり、愚痴を言いたくなったりしたときには、ぜひ話しに来てください!

既読
12:12

たとえば…友人関係 成績 家庭 容姿や顔 性格 異性の友達 性 進路 部活動・・・などなど。なんでもOKです☆



話したことを人に知られたくないんですが…

12:15

既読
12:18

安心してください。相談室（カウンセリング室）で話したことは、他の人に知られることはありません。秘密は守ります。



申し込み方法は?

12:20

予約制です。申し込み方法は・・・

- 1 担任の先生・教育相談の係の先生・保健室の先生 いずれかに申し出てください（教育相談担当の先生の顔写真は、相談室前に掲示）
- 2 電話（029-247-5711）やメール（suiko_soudan@mito-th.ibk.ed.jp）でもかまいません
- 3 カウンセリングの日時が担当者から直接連絡されます 放送はしませんから安心してください

既読
12:27



場所は?

12:30

既読
12:34

本館1階の相談室（カウンセリング室）です 進路室と応接室の間にあります Welcome の表示がある時は 係がいますから入室OKです



いつ相談できるの?

12:36

既読
12:40

原則放課後ですが、相談の内容や希望によっては昼休みもOKです 緊急時は予約なしでもOKです